







Diabetesforeningen i Guldborgsund tilbyder diabetikere og andre med overvægt, at deltage i line dance. Ideen er at man kan mødes med andre og få rørt sig på en god, sjov og for-nøjelig måde. Instruktøren vil sørge for at det sker i et tempo og med et indhold, som er tilpasset de fremmødte.

For at deltage skal du:

-  Være bosiddende i Guldborgsund
-  Være overvægtig i middelsvær / svær grad
-  Være mellem 10 og 99 år

medbring:

**Drikkevand - Skiftesko - Godt humør
og 20 kr. pr. gang**

-  Start med en gratis smagsprøve:
Torsdag kl. 17 - 18
-  Musiklokalet, Kulturforsyningen
Voldgade 1, Nykøbing F.
-  Tilmelding nødvendig til
Kirsten Halech tlf.: 54 85 54 74

læg venligst et telefonnummer på telefonsvarende, så ringer jeg tilbage

Linedance for overvægtige






diabetes
foreningen






Diabetesforeningen i Guldborgsund tilbyder diabetikere og andre med overvægt, at deltage i line dance. Ideen er at man kan mødes med andre og få rørt sig på en god, sjov og for-
nøjelig måde. Instruktøren vil sørge for at det sker i et tempo og med et indhold, som er tilpasset de fremmødte.

For at deltage skal du:

-  Være bosiddende i Guldborgsund
-  Være overvægtig i middelsvær / svær grad
-  Være mellem 10 og 99 år

medbring:

**Drikkevand - Skiftesko - Godt humør
og 20 kr. pr. gang**

-  Start med en gratis smagsprøve:
Torsdag kl. 17 - 18
-  Musiklokalet, Kulturforsyningen
Voldgade 1, Nykøbing F.
-  Tilmelding nødvendig til
Kirsten Halech tlf.: 54 85 54 74

læg venligst et telefonnummer på telefonsvarende, så ringer jeg tilbage

Linedance for overvægtige



diabetes
foreningen

