

MARTS del 2 2019

Kære Medlemmer

Nu er vi gået ind i foråret, og sidst på ugen kommer der lune dage, og dem glæder vi os naturligvis til. Om kort tid sender vi invitationen ud til generalforsamlingen, som i år ligger d. 15. maj kl. 17 - 20 på SOSU - Skolen, men nu kan dagen sættes af i kalenderen.

Brug kontanter mere trygt.

Jeg er sikker på, at du som frivillig ikke håndterer penge for en borger, hvor du ikke må, men du kender borgere og deres familier, der er i klemme med kontanterne.

Vi inviterer her frivillige og ansatte til at bruge en time på at høre om **kontantkortet**.

Det kan blive en stor hjælp for **ansatte og ældre, handikappede og ikke mindst demente borgere**, at de uden den store risiko kan håndtere kontanter.

Du må ikke som frivillig håndtere kontanter for borgere - men du kan ved at være vidende hjælpe familien, vennerne, plejerne og borgerne selv med at finde gode løsninger.

Tid: Fredag d. 26. april kl. 9:00 til et rundstykke og en kop kaffe/te.

Tema: Danske Bank fortæller om kontantkortet

Sted: Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Tilmelding: Der er gratis adgang - tilmelding til [Google Forms](#), eller tlf.: 54 82 00 55

Arrangør: Mødet er foranlediget af et samarbejde mellem Guldborgsund Frivilligcenter, Frivilligkonsulenterne Anne Kristiansen, Johanne Braun og Jamal Sarnikowski og Danske Bank Nykøbing F.

Husk af afregningen for modtagne støttemidler §18 og §79 for 2018 skal være afregnet inden 1. april.

Listerne over, hvem der har modtaget §18 og §79 midler for 2019, er vedhæftet her.

Selektiv Mutisme - de tavse børn

Foredrag af Psykolog Aino Holme om den psykiske lidelse Selektiv Mutisme

Tid: Torsdag d. 11. april kl. 18:00

Sted: Friserhuset, Frisegade 25, Nykøbing F.

Tilmelding: Gratis deltagelse, tilmelding til tlf.: 54 82 00 55, mail: sekr@fri-villig.dk inden d. 4 april.

Plakatværkstedet

- er nået til en snak om Flyers. Der kommer mere om indholdet senere.

Tid: tirsdag d. 30. april kl. 16 - 18

Sted: Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Tilmelding: Gratis deltagelse, tilmelding til sekr@fri-villig.dk tlf.: 54 82 00 55

I øvrigt kan du på fri-villig.dk bl.a. finde opslag om

Navigator - et kursus til små landsdækkende foreninger, eller dem der gerne vil være det.

Ingerfair - Årsgilde om ungdommen

Guldborgsund Frivilligcenter har vedtaget en Forandringsteori for 2019 - 2022

Ensomme - Socialforskningsinstituttets undersøgelse viser at hver 5 føler sig ensom

Har foreningen et klart mål?

Gratis kommunal workshop om hvordan din forening bliver demensvenlig

NGO-dagen i et kort videoklip

Mænds helseuge i uge 24 - deltager din forening.

Hjemmesiden havde i 2018, 48.000 unikke besøgende - ca. 133 om dagen i gennemsnit, så check at foreningens side er opdateret. Rettelser skrives til sekr@fri-villig.dk

Nyd det dejlige forår.

Med venlig hilsen

Birgitte Zimling

Centerleder

Guldborgsund Frivilligcenter

Tlf. 5128 1205

www.fri-villig.dk