

MARTS 2019

Foråret står på spring - og dagene bliver længere og længere til glæde for os alle.

Det fløjter ud på hjemmesiden med alle mulige dejlige oplysninger til frivillige. Vi har lånt endnu en medarbejder fra Guldborgsund Kommune - Journalist Michael Andersen. Det betyder, at vi lige nu kan få formidlet rigtig mange oplysninger til jer.

Her en kort list over, hvad I kan læse om på hjemmesiden.

[Læs på hjemmesiden](#)

Videoreferat fra NOG- Dagen

Der er Mænds Sundhedsuge i uge 24, vil I deltage?

Gratis abb til kommunikation med og styring af frivillige i foreninger

De sårbare i køkkenet, midler gennem et projekt til uddannelse af frivillige

Vil I deltage i kulturnatten, så er planlægningen i gang

Madens Folkemøde giver penge til frivilliges forening, hvis de hjælper på folkemødet

- og om nogle dage ligger der et forslag til at deltage i en workshop om at holde demente længere i foreningslivet.

Check jævnligt for nye opslag - det går stærkt for tiden.

OPLYSNING

§18 & 79 AFREGNING

Afregningen af §18 & 79 midler brugt i 2018 skal afregnes inde 1. april 2019.

- Mens I alligevel afslutter regnskabet for 2018, så lav regnskabet for de midler I har modtaget i kommunal støtte. Det er kun de midler, I har modtaget, der skal gøres rede for. Hele foreningens regnskab kan ikke bruges. Det er vigtigt nu og for eftertiden at lave det separate regnskab, fordi alle kan blive taget ud til kontrol både af Statens Interne Revision og af Kommunens Interne Revision. Derfor er det lettest, hvis regnskaberne bliver lavet, mens man kan huske det.
- Hvis I gerne vil have hjælp til af afregne, så bestil en tid tlf.: 54 82 00 55 hurtigst muligt. Vi vil rigtig gerne hjælpe men, vi kan ikke overkomme at hjælpe 30 foreninger, 3 dage før fristens udløb, så kom i god tid.

Husk, at der ikke er afregnet, før I har modtaget en mail, og at I ikke kan søge nye midler, før der er afregnet.

BEVÆG DIG FOR LIVET

Guldborgsund er en ambitiøs og attraktiv idrætskommune, der arbejder for at skabe en bedre folkesundhed og mere lighed i sundhed i kommunen - det er indledningen til vejledningen til en pulje oprettet til at fremme motion i en bredere forståelse.

Vi har ventet på selve udmeldingen af puljen, og den er netop kommet. I det vedhæftede PDF dokument kan du læse vejledningen til puljen, og her ligger et link til foreningsportalen, hvor puljen kan findes og ansøges.

[Bevæg dig for livet](#)

Har du brug for en snak, om det kunne være noget for din forening at deltage i, så er du velkommen til at henvende dig og aftale et møde med Centerleder, Birgitte Zimling på tlf.: 54 82 00 55

KURSUS & WORKSHOP

SELEKTIV MUTISME - FOKUS PÅ BØRN DER UFRIVILLIGT IKKE TALER

Derhjemme er der ingen problemer. Barnet fortæller historier, snakker, griner og leger. I børnehaven eller skolen træder tavsheden ind. Forældrene kan ikke genkende pædagogernes og lærernes beskrivelse af deres barn – og omvendt kan pædagogerne og lærerne ikke forstå forældrenes beskrivelse af barnet. Sådan lyder virkeligheden for børn med selektiv mutisme.

Selektiv mutisme er en tilstand, hvor barnet har normal talefærdighed i visse situationer, men er stum i andre, relativt veldefinerede situationer.

Børnepsykolog Aino Holm har specialiseret sig inden for børn med selektiv mutisme. Hun kender til de mange forskellige problemstillinger og fejldiagnoser, der kan opstå i arbejdet med disse børn.

”Det er ikke sjældent, at jeg har oplevet, at børn med selektiv mutisme ender med en forkert diagnose, som ikke har noget med angst at gøre. Der er tilfælde, hvor den selektive mutisme er blevet overset og taget for at være en anden lidelse, hvor barnet ender med at blive behandlet som et autistisk eller opmærksomhedsforstyrret barn.” fortæller børnepsykolog Aino Holm.

Kendskabet til selektiv mutisme blandt psykologer og terapeuter inden for psykiatrien er mangelfuld – og i nogle tilfælde ikke-eksisterende.

Derfor bliver det en meget interessant og uddybende aften, når Aino Holm kommer til Friserhuset i Nykøbing Falster og holder foredrag om børn med selektiv mutisme.

Der vil deltage en del ansat personale - **og vi opfordrer derfor mindst alle medlemmer som har kontakt med børn** til at deltage, men alle som møder børn i deres hverdag er velkomne, jo større viden jo bedre.

Det er Frivilligcenterets ønske, at vi efterfølgende kan etablere et vidensnetværk, som vil arbejde for at oplyse om lidelsen og være til rådighed for skoler og institutioner som ønsker større indsigt.

Tid: Torsdag d. 11. april kl. 18:00

Sted: Friserhuset, Frisegade 25, 4800 Nykøbing Falster.

Tilmelding: Det er gratis at deltage men tilmelding skal foregå på tlf.: 54 82 00 55 eller mail sekr@frivillig.dk senest torsdag d. 4. april.

FNs 17 Verdensmål



Vi vil i Frivilligcenteret gennem året sætte fokus på, hvad vi kan gøre for at nå verdensmålene før 2025.

Lige nu vil vi arbejde for at nedsætte brugen af plastik og engangsservice i frivilligcenteret ved at henlede opmærksomheden på, at vi kan træffe et bevidst valg.

Du kan læse mere om verdensmålene på hjemmesiden <https://www.verdensmaalene.dk>

Verdensmålene udgør 17 konkrete mål og 169 delmål, som forpligter alle FN's 193 medlemslande til helt at afskaffe fattigdom og sult i verden, reducere uligheder, sikre god uddannelse og bedre sundhed til alle, anstændige jobs og mere bæredygtig økonomisk vækst. De fokuserer ligeledes på at fremme fred og sikkerhed og stærke institutioner, og på at styrke internationale partnerskaber. Den nye dagsorden anerkender således, at social, økonomisk og miljømæssig udvikling, fred, sikkerhed og internationalt samarbejde er tæt forbundne, og at det kræver en integreret indsats at opnå holdbare udviklingsresultater.

Mål 12: Ansvarligt forbrug og produktion

12.3 Inden 2030 skal det globale madspild på detail- og forbrugerniveau pr. indbygger halveres og fødevareretab i produktions- og forsyningskæder, herunder tab af afgrøder efter høst, skal reduceres.

Madspild:

- I Danmark smider vi hvert år mere end 700.000 ton mad ud. Husholdningernes madspild udgør 260.000 ton. Det svarer til 24 % af affaldet i skraldespanden.
- En husholdning i et parcelhus smider i gennemsnit 105 kilo mad ud om året, som kunne være spist.
- En gennemsnitlig dansk familie smider mad ud for over 3.000 kroner om året.

Mål 14: Livet i havet

14.5 Inden 2020, skal mindst 10% af kyst- og havområder være beskyttet, i overensstemmelse med national og international lovgivning og baseret på den bedste tilgængelige videnskabelig information.

